

## BIJLAGE 2 – UITNODIGING

### Wijkscholing Artrose Stepped Care

Hoe ziet een artrosebehandeling volgens het principe van stepped care er uit in de eerste lijnszorg? In het 'stepped care'-model is de zorg voor artrose door zelfmanagement, de huisarts, fysiotherapeut, diëtist en orthopeed in stappen opgebouwd.

Er is een scholing over stepped care ontwikkeld voor zorgverleners in de huisartsen- en fysiotherapiepraktijken. In de scholing wordt het stepped care-model uitgebreid besproken en richten we ons ook op de patiënt journey: hoe en wat hoort de patiënt bij elke zorgverlener en hoe kunnen we dit goed op elkaar (blijven) afstemmen? De bijeenkomst is bedoeld voor de hulpverleners die betrokken zijn bij de artrose zorg. Er zal in elke wijk in de regio een scholingsbijeenkomst plaatsvinden.

De scholingsbijeenkomsten en het artrosenetwerk zijn onderdeel van het regiobrede implementatieproject 'Stepped care artrose' van RegiozorgNU.

### Programma

De scholing duurt 2 uur, het programma bestaat uit de onderwerpen:

- Aanleiding
- Aanloop
- Epidemiologie/ziektelast
- Pathofysiologie
- Diagnostiek
- Therapie/stepped care
- Samenwerkingsafspraken

Daarnaast is er ook ruimte voor discussie en zullen relevante oefeningen aan bod komen.

### Datum & locatie

De scholing vindt op een locatie in de wijk plaats. Bekijk hieronder op welke datum en welke locaties de scholing gegeven wordt in jouw wijk:  
(volgt)

### Docenten

Deze scholing is ontwikkeld door leden van de werkgroep artrose van RegiozorgNU. Dit zijn kaderhuisartsen bewegingsapparaat en fysiotherapeuten, werkzaam in de praktijk en met ruime ervaring in de behandeling van artroseklachten. Per wijkscholing zijn er een á twee trainers.

### Doelgroep

- Huisartsen
- Fysiotherapeuten
- Oefentherapeuten

Andere zorgverleners in de eerstelijnszorg die de Stepped Care-werkwijze beter willen leren kennen zijn ook welkom

## **Accreditatie**

Accreditatie is aangevraagd voor huisartsen, fysiotherapeuten en oefentherapeuten.

## **Aanmelden**

Wij raden aan om je aan te melden voor de scholing in je eigen wijk, zodat je tijdens de training ook kennis kunt maken met andere zorgverleners in het artrosenetwerk van jouw wijk.  
Er zullen zo'n 8-10 scholingsmomenten plaatsvinden, van maart t/m juni 2023.